















nazwa punktu	wys. n.p.m.	kolor szlaku	różnica wys. etapu	długość etapu	czas etapu	przewyższenie na trasie	długość trasy	czas trasy
Kuźnice	1025 m n.p.m.		0 m	0.00 km	0:00	0 m	0.00 km	0:00
Przeł. między Kopami (Karczmisko)	1499 m n.p.m.		474 m ↑	3.19 km	1:45	474 m	3.19 km	1:45
Królowa Rówień	1560 m n.p.m.		61 m ↑	0.83 km	0:15	535 m	4.02 km	2:00
Schronisko Murowaniec	1500 m n.p.m.		60 m ↓	0.64 km	0:10	535 m	4.66 km	2:10
Czarny Staw Gąsienicowy (północ)	1630 m n.p.m.		130 m ↑	1.56 km	0:35	665 m	6.22 km	2:45
Mały Kościelec	1866 m n.p.m.		236 m ↑	0.68 km	0:30	901 m	6.90 km	3:15
Karb	1853 m n.p.m.		13 m ↓	0.14 km	0:05	901 m	7.04 km	3:20
Kościelec	2155 m n.p.m.		302 m ↑	0.79 km	0:45	1203 m	7.83 km	4:05
Karb	1853 m n.p.m.		302 m ↓	0.79 km	0:35	1203 m	8.62 km	4:40
Czerwone Stawki	1698 m n.p.m.		155 m ↓	0.79 km	0:20	1203 m	9.41 km	5:00
Kolej Gąsienicowa	1608 m n.p.m.		90 m ↓	1.26 km	0:25	1203 m	10.67 km	5:25
Schronisko Murowaniec	1500 m n.p.m.		108 m ↓	1.08 km	0:25	1203 m	11.75 km	5:50
Królowa Rówień	1560 m n.p.m.		60 m ↑	0.64 km	0:15	1263 m	12.39 km	6:05
Przeł. między Kopami (Karczmisko)	1499 m n.p.m.		61 m ↓	0.83 km	0:10	1263 m	13.22 km	6:15
Kuźnice	1025 m n.p.m.		474 m ↓	3.19 km	1:15	1263 m	16.41 km	7:30